

Massages

Techniques
énergétiques asiatiques
dont acupression
et de décontraction
musculaire



Stéphanie CULIER
07 81 71 92 02
sur rendez-vous



Massage énergétique inspiré des techniques manuelles asiatiques

Soin du corps et du visage, à la fois relaxant et dynamisant, qui vise à :

- Libérer les blocages énergétiques, pouvant être à l'origine d'une mauvaise circulation des liquides corporels et de déséquilibres physiques ou émotionnels
- Favoriser la détente mentale et apaiser les courbatures
- Stimuler les fonctions organiques

Complété par l'apposition de pierres chaudes

Durée : 1h ou 1h30

Massage décontractant musculaire

Associé à des étirements passifs, il vise à :

- Soulager les douleurs musculaires récentes ou chroniques
- Améliorer la mobilité et l'amplitude des mouvements
- Favoriser la récupération sportive

Durée : 1h, 1h30 ou 2h

Combinaison des deux massages

Durée : 1h30 ou 2h

La durée et les tarifs des massages
sont déterminés lors de la prise de rendez-vous

Je vous invite à me contacter au

07 81 71 92 02

stephanie-culier-massages.fr

1 ter, rue du pont suspendu, Le Pujol-sur-Orb

OFFREZ LUI UN MASSAGE AVEC LA CARTE CADEAU !